

HORAIRE DES COURS COLLECTIFS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	PILATES 08h30 – 09h30 Massage thérapeutique 9h30 à 12h00 Elodie Joly 079 / 794 51 84	YOGA 08h45 – 10h00 Dolores Ferrari	Elodie Joly Massage thérapeutique 079 / 794 51 84 8h00 à 12h00	YOGA 08h45 – 10h00 Dolores Ferrari
PILATES 08h45 – 09h45 Sophie Chapatte 077 / 421 23 62		YOGA 10h15 – 11h30 Dolores Ferrari		
			PILATES 14h00 – 15h00 Sophie Chapatte 077 / 421 23 62	
YOGA DOUX 17h00 – 18h00 Marianne Tschumi	YOGA 17h45 – 19h00 Dolores Ferrari		YOGA 17h45 – 19h00 Dolores Ferrari	
YOGA 18h45 – 20h00 Dolores Ferrari	YOGA 19h15 – 20h30 Dolores Ferrari	FELDENKRAIS 19h00 – 20h00 Caroline Hensinger 076 / 520 36 54	YOGA 19h15 – 20h30 Dolores Ferrari	TANGO-débutant 18h30 – 20h00 Olivier Sidler 079 / 279 02 15
YOGA 20h15 – 21h30 Dolores Ferrari				TANGO-intermédiaire 20h00 – 21h30 Olivier Sidler 079 / 279 02 15



L'Atelier du yoga
 Dolores Ferrari
 Grand'Rue 52
 2054 Chézard-St-Martin



+41 (0)76 416 92 61
info@latelierduyoga.ch
www.latelierduyoga.ch